



L'AVIS Comunale di Bricherasio organizza, col supporto tecnico dell'Atletica Val Pellice, la collaborazione della Podistica None e l'appoggio delle Ass.ni BrikeBike, Motoclub Edelweiss ed I.C. Caffaro Atletica, la

CAMPESTRE di BRICHERASIO (To) 7^a Ed.

Corsa CAMPESTRE Promozionale GIOVANILE e prova Coppa UISP Regionale dagli Esordienti agli Allievi
 1^a Prova poker di Bricherasio per Soc. Giovanili e Scolaresche (fino a 15 anni) numerose (v. reg.to sul verso)
 PROVA Circuito Pinerolese UISP Non Competitive per Società Numerose

PER TUTTI campestre ludico-motoria NON COMPETITIVA collinare con sezione di Fitwalking Cross, Nordic Walking, Camminata e CanCamminiamo. Tra il germogliare degli uliveti, dei frutteti e lo sbocciare dei fiori dei meli della Cascina RONCAGLIA, dell'Agriturismo TURINA e della SALFRUTTA-Agri Alpi.

DONARE SANGUE È DONARE VITA

SABATO 31 MARZO 2018

DONATORI DI SANGUE CAMPIONI DI VITA

RITROVO ORE 8 PRESSO CASCINA RONCAGLIA
 Strada Roncaglia.25 – (650 mt dopo impianti sportivi)

PARTENZE Non Competitiva (v. regolamento) si sconsigliano le scarpe chiodate
 in quanto si parte dal piazzale in cemento della cascina



- Ore 9,10 UOMINI over 50 (nati dal 1968 e prima) Km 5 ca 2 giri
- Ore 9,50 UOMINI da 18 a 49 anni (dal '69 al 2000) ed ALLIEVI Km 5 ca-2 giri
- Ore 10,30 DONNE tutte (nate dal 2000 e prima) ed ALLIEVE Km 3 ca
- Ore 10,32 TUTTI i CAMMINATORI e WALKERS (mini trail Km 3/5 ca)

Presenti gli istruttori BETTINI Elio, PRONE Dario, BOCCO Flavio per informazioni
 I camminatori che desiderano fare 5 Km possono partire alle 9,50



Ore 10,33 CANCAMMINIAMO: Passeggiata educativa campestre a 6 zampe (Regolamento sul verso)

PARTENZE GIOVANILI (per Allievi ed Allieve v. sopra ore 9,50 e 10,30)



- Ore 11,15 BIMBI/E fino a 5 anni percorso ludico motorio di mt 100/150 o ludico-ginnico al coperto
- Ore 11,20 Non competitiva per ragazzi Scuole Medie (non tesserati) da 12 a 17 anni di mt 1.200
- Ore 11,30 CAMPESTRE GIOVANILE, Es.C e B mt 330, Es.A 600., R.i/e mt 1200, C.i/e mt 2.000, partenze a seguire, percorsi tutti sterrati, valevole per la Coppa UISP Piemonte, come da convenzione possono partecipare i tesserati UISP e FIDAI, Foto gallery 2016 su: <http://gallery.podisti.it/p245688041>

ISCRIZIONI Entro il 29 Marzo (tassativo per classifica Società e gruppi numerosi) indicando: Nominativo, Gruppo, corsa, camminata walking anno di nascita per uomini e tutti i giovanili al Tel/Fax 0121.598403 merlo_claudio@yahoo.it (anche per info) ed a Pinerolo c/o Mc Running Via Lequio,62 Tel 0121.377478, a Bricherasio presso la Tabaccheria di P:za S. Maria-



POSSIBILI anche sul posto fino a 20 minuti dalle partenze (salvo chiusura anticipata).

Per Tesserati Giovanili su <http://atitime.it/uisppiemonte.php> Anche per la Non Competitiva Adulti tesserati

CONTRIBUTO di partecipazione per l'attività di raccolta fondi _ Adulti € 5, Giovanili € 3, CanCamminiamo € 7 entro il 29 Marzo, poi maggiorazione di € 1 per tutti.

NOTA/Regolamento: La manifestazione, ludico-motoria ricreativa (Camminata, Corsa, Fitwalking a passo libero) è aperta a tutti, in conformità alle disposizioni normative del Decreto del Ministro della Salute in data 8 Ago. 2014, recante "Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 Giugno 2015. Per i minori si richiede l'autocertificazione dei genitori. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti a persone, animali o cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione e di riservano di cambiare il percorso per cause di forza maggiore. Garantito servizio medico, la manifestazione è assicurata



OMAGGI AI PARTECIPANTI: ADULTI e GIOVANILI succo di frutta Az Roncaglia cl 750 o crostata o bottiglia

di vino (solo adulti), integratori Equilibra, Frullà ed altri prodotti CANCAMMINIAMO come adulti + prodotti per il fido. RISTORO-buffet con frutta bevande, biscotti, colombe, marmellata o crema spalmata. PREMI: Esordienti per tutti – Altre Cat. Giovanili - Primi tre M e F - Soc.tà e Gruppi (numerosi minimo 10 iscritti) 5 premi. Società Giovanili coma da Reg.to Poker

Pranzo del podista riservato ai partecipanti e con prenotazione Euro 10/12: Primo, Secondo, Contorno, Dolce,1/4 vino o1/2 acqua c/o BACCA BLU Str. Rivà 31 Tel.3933560497 - 0121 598647

Possibili pernottamenti presso agriturismi a prezzi convenzionati da € 25 a notte

MAPPE PERCORSO E STRADALI, REGOLAMNEO CANCAMMINIAMO E CIRCUITO SOCIETÀ GIOVANILI SUL RETRO



REGOLAMENTO CanCamminiamo passeggiata educativa a zampe.

La passeggiata è riservata ai camminatori accompagnati, su loro responsabilità, col proprio cane, muniti di guinzaglio e raccogli pupù. Indispensabile un comportamento corretto, pena l'allontanamento ad insindacabile giudizio degli Istruttori cinofili professionisti A.p.n.e.c. Angelo ed Alessandro, a disposizione per consigli sull'educazione e la gestione del proprio cane. Collaborano DOG Endurance e MONGE prodotti cinofili



SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE



REGOLAMENTO "Poker di Bricherasio" per SOCIETÀ Giovanili e SCOLARESICHE fino a 17 anni

Al termine delle 4 prove del Poker, le Società e Scuole con un totale di almeno 20 ragazzi iscritti alla corsa od alla camminata, verranno premiate con buoni per materiale didattico o di cancelleria.

I buoni saranno pari al controvalore di 20 Euro, uno ogni 20 iscritti o multipli di 20

DONAZIONI AVIS BRICHERASIO 2018

- Domenica** 15 Aprile - Sede
- Domenica** 10 Giugno - Sede
- Domenica** 5 Agosto - Sede
- Domenica** 4 Novembre - Sede
- Venerdì** 7 Dicembre - Sede

Sede Via Brignone, 3 Tel. 3283198390

POKER di BRICHERASIO Prossimi appuntamenti

VENERDÌ 08 GIUGNO (SERA)

VILLA TAGLIAREA

VEBERDÌ 7 SETTEMBRE (SERA)

Giro del Belvedere

VENERDÌ 14 DICEMBRE (NOTTURNA)

stra BRICHERASIO

IN NOTTURNA COI BABBI NATALE