



Con il Patrocinio di



Comune di
BRICHERASIO



L'AVIS Comunale organizza, col supporto tecnico dell'Atletica Valpellice e la collaborazione della Podistica None e delle locali ASD Ciclistica BRIKE BIKE, Motoclub EDELWEISS e dell'Atl. I.C. Caffaro

BRICHERASIO (TO) - 7 SETT. 2018

**VENERDÌ
SERA**

la 15^a Edizione

Giro del Belvedere

**DONARE sangue
è donare VITA**

Manifestazione ludico-motoria-ricreativa

**Donatori di sangue
campioni di vita**

Con **CORSA NON COMPETITIVA** di Km. 6,2 (2 giri da 3,1)

WALKING e CAMMINATA per tutti e **CanCamminiamo** percorsi di km 6.2 (2 giri) o 3,1 ca (1giro)

CORSA SU STRADA Promozionale **GIOVANILE** fino ad Allievi/e, Prova di Coppa UISP

RITROVO: dalle 17,30 presso il **POLIVALENTE** p.za Don Morero Via Vitt.Emanuele,94

PARTENZE

ore 18,55 **CAMMINATORI**, **FITWLING** e **NORDIC WALKING** (Km 6,2 o 3,1) possibilità di partenza anche in coda alla non competitiva delle 19,20. Istruttori: Elio Bettini 340.1005122 (Fitwalking), Flavio Bocco 339.1891213 (Fitwalking) e Dario Prone 333.627787 (Nordic Walking)

ore 18,57 **CANCAMMINIAMO** passeggiata educativa a 6 zampe (Km 6,2 o 3,1) v. Regolamento sul verso.

ore 19,00 **GIOVANILI** Esordienti C-B-A da mt 300 a 600 mt

ore 19,20 **PODISTICA NON COMPETITIVA** Km 6,200ca. + A/I-E

ore 19,25 **GIOVANILI R/i e C/i M/F** da mt. 1.000 a mt. 1.600 ca Questa partenza potrebbe essere anticipata di 15 min..

**DOPO LE VACANZE
CORRI ALL'AVIS
DONAZIONI
4 NOVEMBRE
e 7 DICEMBRE**



ISCRIZIONI ENTRO Il 5 Settembre (tassativo per classifica Gruppi Numerosi) indicando nominativo, gruppo, anno di nascita per giovanili, al Tel/Fax 0121598403 merlo_claudio@yahoo.it (anche per info) ed a Pinerolo c/o MC running Via Lequio,62 Tel 0121.377478. a Bricherasio c/o Tabaccheria di Piazza Santa Maria, 10 Per le Categorie Giovanili fino ai Cadetti (Fidal e Uisp) e per Non competitivi adulti tesserati su: <http://atitime.it/uisppiemonte.php>

POSSIBILI sul posto fino a 20 minuti dalle partenze Contributo di partecipazione per l'attività di raccolta fondi:
ADULTI € 6, GIOVANILI € 4. CANCAMMINIAMO € 8 Fino al 5 Settembre poi maggiorazione di € 1 per adulti

REGOLAMENTO: La manifestazione, ludico-motoria ricreativa (corsa non competitiva, camminata, fitwalking a passo libero o passeggiata) è aperta a tutti, in conformità alle disposizioni normative del Decreto del Ministro della Salute in data 8 agosto 2014, recante "Linee Guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 giugno 2015. Per i minori, si richiede l'autocertificazione dei genitori. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti a persone, animali o cose che possono verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione e si riservano di cambiare il percorso per cause di forza maggiore. Sarà garantito servizio medico all'arrivo. Il percorso è solo parzialmente chiuso al traffico e per le strade comunali occorre osservare il codice stradale.

FOTO 2017 su: <http://foto.podisti.net/f610294595>

OMAGGI AI PARTECIPANTI — FOTO 2018 Luigi Alemanno Tel 3356849204 - Facebook Digital Click Photo

- Essendo la manifestazione promozionale per il dono del sangue e l'attività fisico-motoria, non vi saranno premi di merito
Possibili riconoscimenti a sorpresa su indicazione degli sponsors.

-**ADULTI e GIOVANI:** Succo di frutta cl 750, o crostata, o vino, o birra (solo adulti) o ciabatte su misura per bimbi + prodotti Equilibra, INALPI, Cioccolata, ed altri prodotti, + 3 premi per ogni Cat giovanili M e F - fino a A/I + premio a tutti gli esordienti

-**CanCAMMINIAMO** come adulti + pacco con prodotti e gadgets Monge

-**PER TUTTI:** Ristoro/Rinfresco con bevande varie, dolci, frutta, panino e fette biscottate con marmellata

-**GRUPPI, SOCIETÀ o SCOLARESCHI** (con almeno 10 iscritti entro il 5 Settembre) n. 5 Premi totali



CENA DEL PODISTA: Convenzione c/o Bacca Blu Str. Rivà,31- prenotazioni ed info ore 10 - 18 Tel. 0121598647 - 3487563308

La manifestazione si terrà anche in caso di cattivo tempo

Logistica, Mappe, Reg.to Cancamminiamo e Circuito Soc. Giovanili e Ringraziamenti sul verso



Come giunghiamo a Bricherasio



REGOLAMENTO CanCamminiamo passeggiata educativa a zampe

La passeggiata è riservata ai camminatori accompagnati, su loro responsabilità, col proprio cane, muniti di guinzaglio e raccolti pupù. Indispensabile un comportamento corretto, pena l'allontanamento ad insindacabile giudizio degli Istruttori cinofili professionisti Fisc Angelo ed Alessandro, a disposizione per consigli sull'educazione e la gestione del proprio cane. Collaborano DOG ENDURANCE e MONGE pet food

food

REGOLAMENTO del circuito per Società Giovanili o Scolaresche (fino a 17 anni)

La partecipazione è gratuita per tutte le Società Giovanili o Scolaresche che agli eventi del Poker iscrivano ragazzi fino a 15 anni sia alle corse promozionali che alle camminate coi genitori, si terrà conto esclusivamente della partecipazione. Occorrono almeno 20 presenze nelle 4 prove.

Verranno donati alla Società o Scuola prodotti didattici o di cancelleria (quaderni, pennarelli, risme carta ecc.) del controvalore in Euro pari al numero complessivo dei loro partecipanti da 20 e multipli di 20 (20,40,60 ecc.)

SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE



SALFRUTTA Agrialpi
BRICHERASIO
Tel. 0121.59216
www.agrialpi.com



Da NANDO AUTODEMOLIZIONE
CENTRO dell'AUTO
BRICHERASIO (To)
Tel 0121.598076



Viui al meglio, viui iN's!

LA DAVIL s.r.l.
Deposito bevande, liquori, vini
via Antica di Pinerolo, 35
CAVOUR Tel. 012169758

FUTURA TEX CALZE TECNICHE
SALUZZO Via Creusa, 11
Tel. 347.5902433



POKER DI BRICHERASIO
prossimo appuntamento
VENERDÌ 14 DICEMBRE
stra BRICHERASIO
IN NOTTUNA COI BABBI NATALE

AVIS COMUNALE DI BRICHERASIO
Donazioni dalle ore 8 alle 11.30
PRELIEVI E VISITE IN SEDE Via Brignone 3
VENERDI 4 NOVEMBRE DOMENICA 7 DICEMBRE

SEGUE MAPPA PERCORSO CON ALTIMETRIA e DESCRIZIONE

PERCORSO ADULTI ed Allievi/e CORSA , CAMMINATA , WALKING e CanCAMMINIAMO
 Il giro è di km 3,1 ca -2 giri per la corsa - 1 o 2 per camminatori e walkers - 1 per la CanCamminiamo
 Dagli Esordienti ai Cadetti altri percorsi pianeggianti nei pressi del polivalente.



Il Giro di km 3.1 per circa 1/4 sterrato. Inizia e termina al Centro Polivalente (P.za Don Morero a monte del paese con ampi parcheggi a disposizione nei dintorni) ed attraversa nei due sensi il centro storico per ricordarsi alla tradizionale parte che si snoda sulla Collina del Castello ove sorge la torretta del Belvedere ed una Chiesa dedicata alla Madonna, caratterizzata da suggestivi passaggi panoramici., Presenta brevi salite e discese toccando vigneti, frutteti ed il lavatoio coperto dell'800 ristrutturato di recente fiancheggiando parte del canale comunale Sulla collina, considerata un tempo sito strategico militare, sorgeva una cittadella fortificata, più volte distrutta e ricostruita contesa da francesi, spagnoli e sabaudi, che venne definitivamente distrutta dall'esercito sabardo nel 1594 dopo un lungo assedio espugnandola ai francesi.

ALTIMETRIA

Differenza altimetrica del giro 33 metri (da 388 a 421) Dislivello totale in salita ed in discesa mt. 45

