

**ISCRIZIONI**

le iscrizioni si aprono il 1 Settembre 2018 e si chiudono il 14 ottobre 2018 un'ora prima della partenza.

**COSTO**

**TRAIL:** dal 1 settembre al 12 ottobre 2018 (preiscrizione) Euro 20,00 e il giorno della gara Euro 25,00  
**NON COMPETITIVA/CAMMINATA:** Euro 15,00

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE****TRAIL**

- **IL PODIO** (Via Bogliette 3/C - Pinerolo, TO)
- **MC RUNNING** (Via C. Lequio, 62 - Pinerolo, TO)
- Via email a: [gspomaretto@libero.it](mailto:gspomaretto@libero.it)

allegando ricevuta di pagamento e certificato medico valido alla data del trail.  
 I pagamenti vanno effettuati con bonifico bancario su:

**BANCA PROSSIMA – IBAN: IT25A0335901600100000114273**

**CAUSALE:** Iscrizione Trail delle Borgate – Cognome e nome – Anno di nascita – Società

**NON COMPETITIVA/CAMMINATA**

IL PODIO, MC RUNNING o prima della partenza.

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota d'iscrizione.

**L'iscrizione da diritto al pacco gara tecnico ai primi 100 iscritti/e, alla copertura assicurativa Uisp / Marsh, all'assistenza in gara, ai ristori sul percorso, al buono pasto e alle docce.**

**LA PARTECIPAZIONE**

Trattandosi di una manifestazione sportiva che si svolge su **territorio montano** in salita e discesa, anche se con basse difficoltà tecniche, è **richiesta una adeguata preparazione fisica**.

La partecipazione alla manifestazione è riservata ad atleti/e che alla data della gara hanno compiuto **diciotto anni in possesso di regolare certificazione medico-agonistica in corso di validità il giorno della gara**.

Copia della stessa certificazione medica deve essere obbligatoriamente **allegata al modulo di iscrizione**.

Lungo il percorso saranno predisposti dei controlli fissi; gli atleti che non transiteranno saranno squalificati. Saranno consentiti i bastoncini, in caso di loro utilizzo gli stessi non dovranno mai essere abbandonati o consegnati a "portatori" per riprenderli in un secondo tempo, pena la squalifica.

I concorrenti sono tenuti a prestare assistenza a eventuali partecipanti in difficoltà.

Il tempo massimo è fissato in **5 ore** ed è previsto un **cancello orario al km 10** in località Pro Loco impianti sportivi di 3 ore dalla partenza. I concorrenti che giungeranno al cancello dopo tale termine dovranno abbandonare la competizione consegnando il numero di gara al personale addetto.

Saranno preparati **3 punti di ristoro di cui due solo liquidi e uno liquido e solido**.

L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare la gara in caso di condizioni di tracciato inadeguate.

Prima durante e dopo la gara, funzionerà un servizio medico e di ambulanza. Inoltre il percorso sarà presidiato dal Soccorso Alpino.

Con l'iscrizione e sottoscrivendo la relativa liberatoria i concorrenti si impegnano ad accettare il regolamento in ogni sua parte e sollevando gli organizzatori per qualsiasi incidente che possa loro occorrere prima, durante e dopo la gara.

**CLASSIFICHE E PREMIAZIONI**

A tutti i concorrenti è assicurato un adeguato **pacco gara**.

Sarà redatto un ordine d'arrivo generale comprensivo dei tempi di percorrenza.

I partecipanti saranno suddivisi in **Maschili e Femminili**.

Saranno considerate due categorie: **Senior under 50** (per i nati fino al 1969) e **Master over 50** per i nati dal 1968 e precedenti.

Saranno premiati:

- i primi 3 concorrenti categorie maschile e femminile senior under 50
- i primi 3 classificati categorie maschile e femminile master over 50
- le prime 3 società più numerose.



AUT. NR° 397/2018



con il patrocinio del  
Comune di POMARETTO



Pro Loco POMARETTO



**Km. 17,00 - disl. + mt. 1300**

**domenica**  
**14 ottobre 2018**