

ASSOCIAZIONE  
**Sportiva  
Mente**

www.https://sportivamentemente2019.wordpress.com



**UISP** **TRAIL**  
sportpertutti

**TROFEO DELLA  
LIBERAZIONE**  
(1ª edizione)



Autorizzazione UISP n. 3M/2019



8,5 Km. - 440 mt. D+

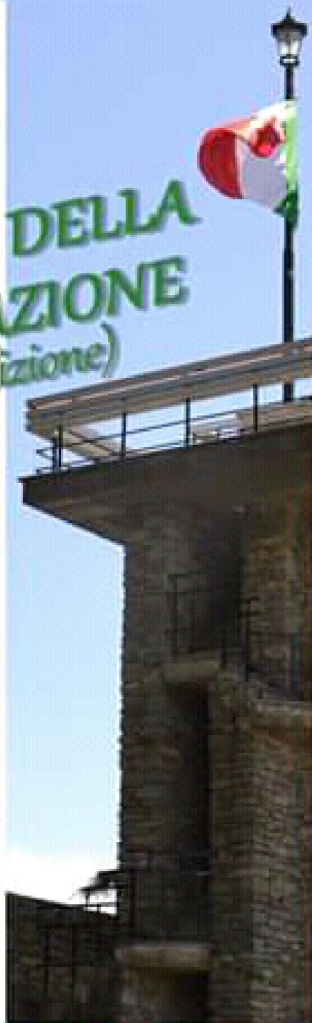
...S. MENTE VELLA ZAMBIA

**MC  
running**

Via Langolo, 62 - Tel. 0131 377 478  
Pinerolo (To)



**DOMENICA 28 APRILE 2019**



**TROFEO DELLA  
LIBERAZIONE**  
(1ª edizione)

Domenica 28 aprile 2019 borgata San Bartolomeo - Prarostino

Gara di corsa in montagna 8,5 Km. - 440 mt. D+

Camminata non competitiva 6,3 km. - 330 mt. D+

Ritrovo ore 8:00 borgata San Bartolomeo - Prarostino

Partenza gara di corsa ore 9:00

Partenza camminata non competitiva ore 9:15

ISCRIZIONI via mail (10€): [liviolousitan@gmail.com](mailto:liviolousitan@gmail.com) modalità:

per la corsa in montagna: Nome - Cognome - Anno di nascita - Società - allegare

copia del Certificato Medico. Per la camminata non competitiva: Nome - Cognome:

Anno di nascita. Fino al 26/4 alle ore 24, da saldare al momento del ritiro del pettorale.

ISCRIZIONI presso MC RUNNING (10€): corsa in montagna, compilando apposito

modulo ed allegando copia certificato medico. Camminata non competitiva, compila-

ndo apposito modulo.

ISCRIZIONI dal 27/4 e fino a 20' prima della partenza 15€

PACCO GARA e ristoro finale per tutti gli iscritti

PREMIAZIONI primi tre assoluti maschili e femminili e 1° uomo e donna residenti a Prarostino.



FB: [liviolousitan](https://www.facebook.com/liviolousitan)  
mail: [liviolousitan@gmail.com](mailto:liviolousitan@gmail.com)  
cell. 338.2396943