



con il patrocinio



Comune di Russi



Comune di Bagnacavallo



Comune di Ravenna



Prov. di Ravenna



ER



FIDAL



Italia Coni



UISP sportper tutti

# 14 DOMENICA APRILE 2019

## CITTÀ DI RUSSI (RA)

# 43° MARATONA DEL LAMONE



GS LAMONE

E LA STORIA  
CONTINUA...

KM 42,195 *per conquistarla!!*

# CAMPIONATO NAZIONALE UISP



- MARATONA DEL LAMONE  
RUSSI 14.04.2019
- 50 KM di CASTELBOLOGNESE  
il 25.04.2019
- 100 KM del PASSATORE  
Firenze - Faenza il 25-26.05.2019

[WWW.TRITTICODIROMAGNA.IT](http://WWW.TRITTICODIROMAGNA.IT)

[www.gslamone.blogspot.it](http://www.gslamone.blogspot.it)

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE con pacco gara comprensivo di: Maglia tecnica, Medaglia artistica, prodotti Orva, integratori, Diploma, Pastaparty

- € 20,00 entro il 31 ottobre 2018
- € 25,00 dal 1° novembre 2018 al 15 gennaio 2019
- € 30,00 dal 16 gennaio al 28 febbraio 2019
- € 35,00 dal 1° al 31 marzo 2019
- € 40,00 dal 1° al 12 aprile 2019
- € 50,00 solo in Piazza Farini sabato 13 aprile dalle 15.00 alle 20.00 e domenica 14 aprile 2019 entro le 8.30
- Supermaratoneti: sconto 5 euro sulle quote dal 1° novembre 2018
- Artistico quadro in ceramica a numerazione limitata del M° Adriano Fava al prezzo speciale di 25 euro da aggiungere alle rispettive quote.*

**Reportage fotografico digitale dell'atleta offerto dall'organizzazione**

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

COGNOME..... NOME.....

LUOGO E DATA DI NASCITA ..... / ..... / ..... SESSO  M  F

VIA.....

CITTÀ..... CAP.....

PROVINCIA..... TEL.....

E-MAIL.....

SOCIETÀ'.....

**CODICE SOCIETÀ'**..... **N. TESSERA**.....

FIDAL  RUNCARD  per i non tesserati aggiungere €15

UISP  ALTRI EPS con obbligo RUNCARD

Data..... Firma.....

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

- BONIFICO bancario: G.S. Lamone Russi codice IBAN IT33G 05034 67590 000000030598 c/o BANCO POPOLARE
- ON-LINE: pagamento solo con Carta di Credito sul sito [www.endu.net](http://www.endu.net)
- CONTANTI presso i nostri incaricati o negozi convenzionati. Info sul sito: [www.gslamone.blogspot.it](http://www.gslamone.blogspot.it)

Spedire: copia del pagamento e scheda di Iscrizione via mail a [iscrizioni@gslamone.org](mailto:iscrizioni@gslamone.org) entro il 12 aprile 2019

**Info e regolamento sul sito: [www.gslamone.blogspot.it](http://www.gslamone.blogspot.it)**

**e-mail: [info@gslamone.org](mailto:info@gslamone.org)**

**Cell. 335 6933050/338 8017078. Referente atleti: 328 2179085**



**TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.**

Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Basette  
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856  
e-mail: [lucchi.trasporti@libero.it](mailto:lucchi.trasporti@libero.it)



**gslamone è anche su facebook!**



## **CAMPIONATO di MARATONA**

### **DI SOCIETA' e INDIVIDUALI – SETTORE ADULTI**

Categorie **MINIME** previste 11 con 11 maglie tricolori assegnate:

Blocco	Categorie	Anni	Dal/AI
A (m)	Seniores A-20 + Seniores B-25	20/29	A - 1990/1999
B (m)	Seniores C-30 + Seniores D-35	30/39	B - 1980/1989
C (m)	Seniores E-40 + Seniores F-45	40/49	C - 1970/1979
D (m)	Veterani G-50 + Veterani H-55	50/59	D - 1960/1969
E (m)	Veterani I- 60 + Veterani L-65	60/69	E - 1950/1959
F (m)	Veterani M-70 + Veterani N-75	70 e oltre	F - 1949 e prec
A (f)	Seniores A - 20 + Seniores B- 25	20/29	A - 1990/1999
B (f)	Seniores C-30 + Seniores D-35	30/39	B - 1980/1989
C (f)	Seniores E-40 + Seniores F-45	40/49	C - 1970/1979
D (f)	Veterane G-50 + Veterane H-55	50/59	D - 1960/1969
E (f)	Veterane I- 60 + Veterane L- 65 + Veterane M-70	60 e oltre	E - 1959 e prec.

a) Le classifiche di società del campionato nazionale adulti previste sono su 11 categorie

Blocchi Maschili	Blocchi Femminili	Categorie Giovanili	Categorie valide per il punteggio di società
6	5	/	6 Maschili + 5 Femminili

**Tutte le classifiche e le premiazioni del campionato, individuale e di società, sono rivolte solamente ed esclusivamente ai soli tesserati (atleti) e affiliati (società) UISP.**

## A) Campionato Nazionale di Società M/F

### Regolamento

Si assegnano:

**20 punti** a scalare per ognuno dei 6 blocchi Maschili con un punto dal 20° arrivato fino all'ultimo.

**20 punti** a scalare per ognuno dei 5 blocchi Femminili con un punto dalla 20^ arrivata fino all'ultima.

**\*BONUS 1 - 15 Punti aggiunti alla sommatoria finale :**

- assegnato alle Società partecipanti provenienti da altra **Regione ma confinante a quella organizzatrice.**

**\*BONUS 2 - 30 Punti aggiunti alla sommatoria finale :**

- assegnato alle Società partecipanti provenienti da **Regioni NON confinanti a quella organizzatrice.**

**PREMIAZIONI (minime): Prime TRE SOCIETA' Maschili – PRIMA SOCIETA' Femminile**

- Per accedere alla classifica occorre un minimo 3 atleti classificati.
- La classifica si otterrà sommando tutti i punti ottenuti dagli atleti di ogni singola società in tutti i **blocchi** di categorie, senza nessun scarto, da Seniores a Veterani/e M/F (6 maschili + 5 femminili).
- Le classifiche da prendere in considerazione devono essere composte dai soli tesserati Uisp.
- Tutti gli arrivati prendono punti, anche i tesserati Uisp con tessera "individuale".
- Alla sommatoria finale si aggiunge il BONUS(\*) per le società provenienti da altra regione.
- In caso di ex-aequo nelle prime posizioni si procederà secondo i seguenti criteri:
  - A - verifica e scelta in base al numero di vittorie di categoria ottenute, o in caso di ulteriore parità in base al numero dei secondi posti o infine dei terzi posti,
  - B - qualora sussista ancora pari merito la scelta cadrà sull'associazione proveniente da più lontano.
- La società vincitrice sarà proclamata **CAMPIONE NAZIONALE UISP, specialità MARATONA.**

## B) Società numerose

Premiazioni (minime):

- Almeno le prime CINQUE SOCIETA' UISP includendovi tutti gli iscritti delle diverse prove allestite nella giornata.
  - Tutte le società Uisp provenienti da fuori regione con almeno 10 iscritti nella maratona.
- Dalla premiazione verrà **esclusa** la società organizzatrice.

## C) Premiazioni Individuali (minime)

**A cura della SdA Atletica nazionale:**

- Al primo di ognuno degli 11 blocchi verrà assegnata la maglia di **CAMPIONE NAZIONALE UISP.**

**A cura del comitato organizzatore:**

- Medaglia + premio in natura ai primi TRE degli 11 blocchi di categorie previsti,
- Per tutti gli iscritti premio di partecipazione a ricordo della manifestazione.

Nessun premio individuale in denaro o buoni benzina eccetto Rimborsi Spese Viaggio.

## NORME DI PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI

### 1) Generale

a) Le Società devono essere affiliate 2018/2019 e gli atleti/e (compresi quelli individuali, es: Uisp Comitato di Bologna) devono possedere la tessera uisp atletica leggera o atletica leggera trail o atletica leggera corse su strada 2018/2019 (tess. nr. 19.....), recante come data di rilascio tessera: **dal 01/09/2018 al 10/04/2019** per poter partecipare al campionato. Gli atleti che si tessereranno dal 11/04 al 13/04 (non è permesso il tesseramento uisp il giorno stesso della manifestazione), potranno gareggiare alla manifestazione e usufruire delle premiazioni di giornata, ma non concorreranno per il campionato nazionale con le sue relative premiazioni (ne a livello individuale ne societario). Naturalmente ogni partecipante deve essere anche in possesso del certificato medico agonistico per l'atletica leggera in corso di validità (sono validi tutti i certificati medici che riportano come data di scadenza: dal 14/04/2019 e giornate successive).

**b)** Le società che provvedono ad iscrivere direttamente i propri associati, all'atto dell'iscrizione devono indicare, anche, il codice di affiliazione della società all'UISP e il numero di tessera UISP dell'Atleta (indispensabile per essere inseriti nell'elenco dei partenti).

**c)** Le iscrizioni, (tali sono accettate anche da parte del singolo associato/tesserato), devono essere redatte su apposito modulo predisposto dalla società organizzatrice o dalla SdA Atletica leggera nazionale o su carta intestata della società, in forma leggibile e complete di: cognome, nome, data di nascita, categoria UISP, n° di tessera Uisp, codice societario Uisp, numero di telefono per eventuali comunicazioni ed eventualmente nominativo del dirigente accompagnatore (qualora l'iscrizione fosse redatta dalla società sportiva).

Nel caso d'utilizzo della piattaforma iscrizioni online uisp ([www.atleticando.net](http://www.atleticando.net)), la certificazione medica ed il tesseramento viene garantito da tale supporto.

**d)** Tutti gli atleti sono obbligati ad avere con sé: almeno un documento d'identità, la tessera uisp atletica leggera in corso di validità e il certificato medico agonistico per l'atletica leggera in corso di validità. Tali documenti possono essere richiesti in qualsiasi momento della manifestazione da parte dei giudici e/o organizzatori e/o altri ufficiali preposti (es.: medico antidoping).

**e)** Chi non presenta la tessera UISP e il certificato medico agonistico, e non verrà trovato neppure nella banca dati del tesseramento uisp, non potrà essere autorizzato a gareggiare o partecipare al campionato.

**f)** Sono ammessi a partecipare a titolo individuale: atleti/e non appartenenti a società UISP ma in possesso della tessera UISP atletica leggera o atletica leggera trail o atletica leggera corse su strada 2018/2019 (tess. nr. 19 ....) con la dicitura di "Comitato UISP ....." e con la certificazione medico agonistica per l'atletica leggera al seguito.

## **2 ) Partecipazione Atleti Stranieri:**

### **Residenti e non Residenti:**

**Settore Seniores e Veterani m/f: possono partecipare, CON assegnazione del titolo e maglia, sono inseriti in classifica, ritirano i premi e contribuiscono al punteggio societario di qualsiasi classifica.**

**3)** Il controllo delle Gare è effettuato dai giudici UISP della SdA Atletica Leggera.

**4)** Per le norme non contemplate vige il regolamento UISP - SdA Atletica Leggera.