



CASTLÜS

CORSA IN MONTAGNA

**Domenica 26
MAGGIO 2019**

ore 9,00 | Piazza Montenero
TORRE PELLICE (To)



Da 100 anni la corsa in montagna

4ª Prova Trofeo delle Valli
UISP Piemonte - Autorizzazione n. 4M/2019



Comune di Torre Pellice



Coursea d'Castlus | 46^a edizione

4^a Prova Trofeo delle Valli Corsa in Montagna

Domenica 26 maggio 2019 - ore 9,00 Piazza Montenero

REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE

- Il **GASM** organizza la **46^a edizione** della gara competitiva di corsa in montagna denominata "**Coursea d'Castlus**" valevole come 4^a ed ultima prova del Trofeo delle Valli 2019.
- **3^a Prova Campionato ANA Sez. Pinerolo.**
- **L'organizzazione** è a cura dell'A.S.D. GASM Torre Pellice.
- **La manifestazione** avrà luogo **domenica 26 maggio 2019 a Torre Pellice (TO)**, partenza ore 9,00 da Piazza Montenero.
- **La manifestazione** è riservata agli atleti in regola con il **tesseramento UISP** per l'anno in corso.
- **Potranno** parteciparvi i **tesserati per altre federazioni** compresi i possessori della RUNCARD (dietro presentazione della visita medica agonistica per ATLETICA LEGGERA) e rientreranno nella classifica generale come liberi.
- **Il percorso**, debitamente segnalato, si sviluppa prevalentemente su sentiero e strade sterrate.
- **Sono previsti** punti di ristoro, postazioni radio e relativi controlli per la spunta al passaggio di ogni atleta.
- **Vietato** l'uso dei bastoncini e auricolari
- **Tempo** massimo 3h.
- **Iscrizioni** tramite email all'indirizzo gasmtorrepellice@gmail.com **entro le ore 24,00 del 18 maggio 2019** specificando nome, cognome, squadra d'appartenenza, numero tessera UISP, copia certificato medico valido per la stagione in corso. Per coloro che fossero tesserati per altre federazioni e/o in possesso di Runcard lasciare semplicemente il nominativo, data di nascita, copia certificato medico. Allegare copia del pagamento di **€ 10,00** tramite bonifico bancario a **ASSOCIAZIONE GRUPPO AMICI SANTA MARGHERITA G.A.S.M.** codice IBAN **IT 42 M0200831070000002208924** specificando nella causale **NOME COGNOME** e il **NOME DELLA MANIFESTAZIONE**. È possibile effettuare l'iscrizione presso **MCRunning** fino al 18 maggio 2019 compilando il nostro modulo da loro fornito e allegando copia certificato medico agonistico e € 10,00 oppure presso **Non Solo Merceria** (Via Bert, 29 - Torre Pellice).
- Il giorno della gara fino a mezz'ora prima della partenza con l'aumento € 15,00.**
- **Durante la manifestazione** sarà presente un medico con ambulanza.
- **Eventuali reclami** dovranno essere presentati in forma scritta all'organizzazione entro mezz'ora successiva all'esposizione delle classifiche, accompagnata dalla cauzione di **€ 50,00**.
- **In caso di maltempo** e impraticabilità del percorso la manifestazione si svolgerà ugualmente usufruendo del percorso di emergenza.
- **Ore 12,00 premiazioni.**

PREMIAZIONI

- **Premiazione Assoluta Trofeo delle Valli.**
- **ANA:** verranno premiati per il campionato ANA il primo under60 ed il primo over60 (per la premiazione obbligo di indossare il cappello d'Alpino).
I premi ANA saranno cumulabili a quelli UISP. **Premiazione Finale con il Trofeo Memorial Massimino Cattalino** alla Sezione che ha ottenuto più punti tra le 3 gare.
- Premio speciale per il 1^a uomo e la 1^a donna che transiteranno al **Gran Premio della Montagna in memoria di Daniele Buffa**
- **Pacco gara con capo tecnico ai primi 150 iscritti.**
- **Premi in natura:** primi 5 assoluti uomini, primi 5 over50 uomini, prime 4 assolute donne e prime 4 over50 donne.

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità per danni a persone, cose e animali, prima, durante e dopo la stessa.