

ORGANIZZATO DA



CON IL SUPPORTO DI



CON IL PATROCINIO DI



SPONSOR TECNICO



UN MIGLIO PER L'AUTISMO

Io non corro da solo!

Manifestazione podistica

non competitiva su pista aperta a **runners autistici**,
a **runners normodotati** e a **tutte le persone**
che credono in uno **sport senza barriere**.

Domenica 2 Giugno . **Stadio Primo Nebiolo** . **Parco Ruffini** . **Torino**



 info@unmiglioperlautismo.it

Un Miglio per l'Autismo



La manifestazione sportiva denominata **Un miglio per l'autismo - Io non corro da solo** è organizzata da **Autismo e Sport Onlus**, associazione torinese che opera per creare attenzione, profonda conoscenza dell'autismo e allestire progetti di corsa e nuoto con l'intento di far partecipare i ragazzi/e affetti da sindrome autistica al mondo dello sport.

Perché il miglio?

La scelta di una distanza inconsueta (mt. 1609) nelle riunioni di atletica leggera è legata ad una data che è diventata storica. Nel 1954, precisamente il 6 Maggio ad Oxford, un certo Roger Bannister abbattè un limite ritenuto da molti tecnici di allora invalicabile, quello di scendere sotto i 4 minuti in una specialità simbolo dei mezzofondisti anglosassoni. Fu un capolavoro di preparazione mentale realizzare un'impresa definita successivamente storica che consentì ad altri atleti di ottenere tempi sempre migliori.

Oggi, negli anni duemila, la nostra società si trova di fronte a sfide extra sportive altrettanto impegnative come quella di riuscire a dare una risposta soddisfacente in termini di qualità della vita ad un disturbo pervasivo dello sviluppo come l'autismo. **Noi crediamo che la pratica sportiva possa essere un modo per contribuire ad offrire un possibile orizzonte di maggior serenità ai ragazzi/e ed alle loro famiglie.**

Con questa motivazione presentiamo al popolo dei runners questa prima edizione di **Un miglio per l'autismo** invitandolo ad unirsi con entusiasmo a questi intenti.

Programma

8.15 Ritrovo presso la struttura.

9.00 Partenza **Miglio non competitivo**: uomini e donne.

10.00 Partenza **Miglio giovane**: ragazzi/e fino a 15 anni di età compiuti sulla distanza di *mezzo miglio* (mt. 804,5).

10.30 Partenza **Miglio camminatori**: aperto a tutti.

Prelscrizioni

Da effettuare entro il **31 Maggio 2019** sul sito unmiglorperlautismo.it

Il giorno dell'evento al ritiro del pettorale verrà richiesto un contributo raccolta fondi a favore di Autismo e Sport Onlus di **5€** per adulti e **3€** per i ragazzi/e.

Possibili iscrizioni sul posto dalle 8.15 alle 8.45 al costo di **7€**.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un caratteristico diploma di partecipazione.

Per info: 333.3285039 Pietro.

Nota di regolamento

La manifestazione denominata Un miglio per l'autismo ha carattere ludico-motoria ed anche "della consapevolezza sportiva autistica". **La manifestazione è aperta a tutti** in conformità alle disposizioni normative del Decreto del Ministro della salute in data 8 Agosto 2014, recante "Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per attività sportiva non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 Giugno 2015. **Per i minori si chiede l'autocertificazione dei genitori.**

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti a persone, animali o cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Garantito servizio medico.