



CAPRIE (TO)

DOMENICA 22 SETTEMBRE 2019

PRIMA EDIZIONE

VERTICAL ROCCASELLA

Approvazione UISP 19 V /2019

PROVA VALIDA PER IL CIRCUITO VERTICAL UISP REGIONALE



RITROVO: ORE 8.00 PRESSO LA SEDE DEL GRUPPO SPORTIVO MONCENISIO, PIAZZA EUROPA IN FRAZIONE NOVARETTO NEL COMUNE DI CAPRIE.. LA MANIFESTAZIONE E' ASSICURATA.

PARTENZA: ORE 9.30 La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteo

ISCRIZIONI: tassa di partecipazione 10 € ISCRIZIONI SUL POSTO

PERCORSO: 4,8 km con 1115 m dislivello (mulattiera, sentiero e sentiero tecnico)

PREMIAZIONI: bottiglia o pacco gara per tutti i partecipanti, verranno premiati i primi 5 assoluti maschili e femminili ed i primi/e 3 delle categorie over 50 e over 60

REGOLAMENTO:

PARTECIPAZIONE: possono partecipare i tesserati agonisti UISP e i tesserati FIDAL ; questi ultimi dovranno presentare al ritiro del pettorale copia del certificato medico per attività agonistica in corso di validità.

RITROVO E PARTENZE: il ritrovo è fissato alle ore 8,00 presso piazza Europa in frazione Novaretto nel comune di Caprie.

ISCRIZIONI: SUL POSTO FINO A MEZZ'ORA PRIMA DELLA PARTENZA AL COSTO DI 10 EURO.

Verrà devoluto alla squadra antincendi boschivi di Caprie 1 euro per ogni concorrente per collaborare all'acquisto di attrezzature per il potenziamento delle attività di prevenzione ed estinzione degli incendi boschivi dopo i devastanti incendi dell'autunno 2017

SERVIZIO MEDICO E ASSISTENZA: il servizio medico è assicurato dalla presenza della CRI Villar Dora e dal Soccorso Alpino che saranno presenti sul percorso al fianco dei componenti dello staff organizzativo.

la gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica ma l'organizzazione si riserva la possibilità di modificare il percorso in caso di eventi meteorologici che possono mettere a rischio l'incolumità dei partecipanti.

PREMIAZIONI: è previsto un pacco gara per tutti i concorrenti composto da bottiglia vino o prodotti in natura. verranno premiati i primi 5 assoluti maschili e femminili ed i primi 3 delle categorie 50-59 (nati tra il 1960 ed il 1969) e over 60 (nati nel 1959 e anni antecedenti) sia maschili che femminili.

RISTORI: è previsto un ristoro solidi e liquidi posto a meta' tracciato in località Celle oltre al ristoro finale.

PARTENZA: unica

USO DEI BASTONCINI: consentito

sono consigliati calzature ed abbigliamento tecnicamente adeguati e non è previsto nessun tempo massimo.

COMPOSIZIONE PERCORSO: 40% mulattiera (settore iniziale) 30% sentiero sterrato (settore centrale) 30% sentiero tecnico (settore finale).

ALTIMETRIA: 100% salita con pendenza in aumento progressivo.

È previsto un **SERVIZIO DI TRASPORTO ZAINETTI** dal sito di partenza (fraz. NOVARETTO DI CAPRIE) al sito sede della premiazione e del ristoro finale (fraz. Celle di Caprie posta a meta' tracciato e ultimo settore raggiungibile in auto usufruendo della carrozzabile asfaltata di 6 KM che sale da Caprie oppure della provinciale asfaltata panoramica di 10 KM che sale da Almese transitando da Rubiana e Montecomposto).

INFO:

e-mail: moncenisio@virgilio.it

PAOLO 347 5031826

DILVO 345 7070655

MARCO 335 393391

COME RAGGIUNGERE CAPRIE: da Torino autostrada per Bardonecchia, uscita Avigliana Ovest (prima del casello) , una volta usciti prendere a sinistra in direzione Susa e proseguire per circa 5km fino a Caprie.

Con la collaborazione di : **CORPO VOLONTARI A.I.B. SQUADRA DI CAPRIE**