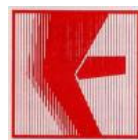




Comune di
BRICHERASIO



Podistica
None



L'AVIS Comunale di Bricherasio organizza, col supporto tecnico dell'Atletica Val Pellice, la collaborazione della Podistica None e l'appoggio delle Ass.ni BrikeBike, Motoclub Edelweiss ed I.C. Caffaro Atletica, la

CAMPESTRE di BRICHERASIO

9^a Edizione
MINI TRAIL
D+ 50 MT a giro per Adulti

PER TUTTI campestre ludico-motoria **NON COMPETITIVA** collinare con sezione di Fitwalking Cross, Camminata, Nordic Walking e CanCamminiamo. Tra il germogliar degli uliveti, dei vigneti e dei frutteti di meli e kiwi della Cascina RONCAGLIA, dell'Agriturismo TURINA e della SALFRUTTA-Agri Alpi.

Corsa CAMPESTRE Promozionale GIOVANILE e prova Coppa UISP Piemonte dagli Esordienti agli Allievi
1^a Prova Tris di Bricherasio per Soc. Giovanili e Scolaresche (fino a 17 anni) numerose (v. reg.to sul verso)
PROVA Circuito Pinerolese UISP Non Competitive per Società Numerose



SABATO 11 APRILE 2020

RITROVO ORE 8 PRESSO CASCINA RONCAGLIA
Strada Roncaglia.25 – (650 mt dopo impianti sportivi)

PARTENZE NON Competitiva (v. regolamento sul verso) si sconsigliano le scarpe chiodate in quanto si parte dal piazzale in cemento della cascina



- Ore 9,10 **UOMIMI over 50** (nati dal 1970 e prima) Km 5 ca 2 giri
- Ore 9,50 **UOMINI** da 18 a 49 anni (dal '71 al 2002) ed **ALLIEVI** Km 5 ca 2 giri
- Ore 10,30 **DONNE** tutte (nate dal 2002 e prima) ed **ALLIEVE** Km 3 ca
- Ore 10,32 **CAMMINATORI, FITWALKING Cross, NORDIC Walking**, (Km 3 o 5 ca)
Presente istruttore Fitwalking **BETTINI Elio**, per informazioni



Ore 10,33 **CANCAMMINIAMO: Passeggiata educativa campestre a 6 zampe** Km 3 (Regolamento sul verso)

PARTENZE GIOVANILI (per Allievi ed Allieve v. sopra ore 9,50 e 10,30)



- Ore 11,20 **BIMBI E BIMBE** fino a 5 anni percorso ludico motorio di mt 100/150
- Ore 11,25 **CAMPESTRE GIOVANILE**, Es.C e B mt 330, Es.A 600, R.i/e mt 1200, C.i/e mt 2.000, partenze a seguire. Percorsi tutti sterrati e pianeggianti, valevole per la Coppa UISP Piemonte,
Foto gallery 2019 su: <https://foto.podisti.net/f742467350>

ISCRIZIONI Entro il 9 Aprile (tassativo per classifica Società e gruppi numerosi) indicando: Nominativo, Gruppo, Corsa o Camminata Walking o CanCamminiano, anno di nascita a merlo_claudio@yahoo.it
Tel-0121.598403 (anche per info)- A Bricherasio c/o Tabaccheria P.za S.Maria,12
Presso **IL PODIO SPORT** negozi di Pinerolo, Saluzzo e Cuneo

Per Tesserati Giovanili ed Adulti su <http://atitime.it/uisppiemonte.php>

ISCRIZIONI POSSIBILI anche sul posto fino a 20 minuti dalle partenze (salvo chiusura anticipata)

CONTRIBUTO di partecipazione per l'attività di raccolta fondi Adulti € 6, Giovanili € 3 entro il 9 Aprile, poi + € 1

**DONATORI
DI SANGUE
CAMPIONI
DI VITA**

OMAGGI AI PARTECIPANTI: ADULTI e GIOVANILI - Bottiglia di vino (solo adulti), o Succo di Frutta o Crostata più integratori Equilibra, Cioccolata, acqua minerale ed altri prodotti
RISTORO-buffet con bevande, biscotti, dolci, marmellata o miele su fette biscottate e panino.

PREMI: Esordienti per tutti – Altre Categorie Giovanili - primi tre maschili e femminili - Società e Gruppi (numerosi minimo 10 iscritti entro il 9 Aprile) 6 premi. Società Giovanili come da Reg.to Tris.
Possibili altri riconoscimenti offerti da sponsor

PRANZO del **PODISTA** riservato ai partecipanti e previa prenotazione **AL BRICHE RISTO BAR** Tel. 3933569345
o od Agriturismo **BACCA BLU** Str. Rivà 31 Tel.3933560497 - 0121 598647
Possibili pernottamenti presso agriturismi a prezzi convenzionati

MAPPE PERCORSO e **STRADALI, REGOLAMENTI VARI SUL VERSO**





Come giungere a Bricherasio



NOTA Regolamento: La manifestazione, ludico-motoria ricreativa (Camminata, Corsa, Fitwalking a passo libero) è aperta a tutti, in conformità alle disposizioni normative del Decreto del Ministro della Salute in data 8 Ago. 2014, recante "Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 Giugno 2015. Per i minori si richiede l'autocertificazione dei genitori. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti a persone, animali o cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione e di riservano di cambiare il percorso per Cause di forza maggiore. Garantito servizio medico ed autoambulanza la manifestazione è assicurata.

SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE



CanCamminiamo passeggiata educativa a zampe.

La passeggiata è riservata ai camminatori accompagnati, su loro responsabilità, col proprio cane, muniti di guinzaglio e raccogli pupù. Indispensabile un comportamento corretto, pena l'allontanamento ad insindacabile giudizio degli Istruttori cinofili professionisti FISC Angelo ed Alessandro, a disposizione per consigli sull'educazione e la gestione del proprio cane.



REGOLAMENTO "Tris di Bricherasio" per SOCIETÀ Giovanili e SCOLARESICHE fino a 17 anni

Al termine delle 3 prove del Tris, le Società e Scuole con un totale di almeno 20 ragazzi iscritti alla corsa od alla camminata, verranno premiate materiale didattico o di cancelleria. Il materiale sarà pari al controvalore di 20 Euro, ogni 20 iscritti o multipli di 20.

DONAZIONI AVIS A BRICHERASIO 2020

DOMENICA	5 APRILE	c/o SEDE - Sangue intero AUTOEMOTECA - Plasma + Sangue intero
DOMENICA	7 GIUGNO	
DOMENICA	2 AGOSTO	c/o SEDE - Sangue intero AUTOEMOTECA - Plasma + Sangue intero
DOMENICA	25 OTTOBRE	+ Sangue intero
VENERDI'	4 DICEMBRE	c/o SEDE - Sangue intero

TRIS di BRICHERASIO Prossimi appuntamenti

VENERDÌ 4 SETTEMBRE (SERA)

Giro del Belvedere
10^a EDIZIONE del

VENERDÌ 11 DICEMBRE (NOTTURNA)

stra BRICHERASIO
IN NOTTURNA COI BABBI NATALE